

11 июля воспитатель Егиазарова М.Г. провела мероприятие "Основы здорового питания".

Воспитатель провела беседу "Полезные продукты", направленную на формирование представлений о здоровом питании, о продуктах, приносящих пользу. Дети закрепили правила – еда должна быть разнообразной и полезной, содержать витамины и минералы. А прием пищи должен быть регулярным и в одно, и тоже время.

Также ребята познакомились с "Азбукой здоровья в картинках".

[Фото](#)