

16-17 января в детском саду прошли мероприятия, посвященные "Дню здоровья".

Инструктор по физическому воспитанию Петренко Н.С. (корпус 1) провела с воспитанниками старшей и подготовительной групп "Веселые старты". Кулькова С.Н. – спортивное мероприятие со средними, старшими и подготовительными группами второго корпуса "Здоровым быть здорово!". Воспитанники приняли активное участие в подвижных играх, спортивных эстафетах, веселых соревнованиях.

Воспитатели рассказали дошкольникам о рациональном питании, о необходимости физических упражнений, о профилактике инфекционных заболеваний. А также вспомнили о пользе витаминов и их содержании в продуктах. Дошкольники усвоили, что чтобы быть здоровыми и счастливыми нужно соблюдать ЗОЖ.

[Фото](#)