

С 21 по 24 ноября в детском саду прошли Дни здоровья.

День здоровья – это всегда весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Ребята с нетерпением ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, веселых играх и эстафетах.

Для того, чтобы малыши были крепкими и здоровыми, нужно с малых лет прививать им навыки здорового образа жизни, воспитывать бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать к спорту.

Инструктор по физическому воспитанию Кулькова С.Н. провела "Веселые старты" – было шумно, радостно, интересно.

Под руководством педагога Зогранян М.Г. дети с огромным интересом участвовали в эстафете, подвижных играх, отгадывали загадки о спорте, участвовали в чемпионате по настольному теннису и перетягивали канат.

Воспитатели Петренко Н.С. и Цой О.В. провели тематическое мероприятие "В здоровом теле – здоровый дух!". Равнодушных не было, все ребята активно занимались спортом, обсуждали правила "здорового поведения".

Воспитатели Кулагина В.А. и Нестерова О.А. закрепили с малышами правила гигиены "Советы Мойдодыра".

Спасибо всем за участие в мероприятии, за отличное настроение и позитивные эмоции! [Фото](#)