

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп компенсирующей направленности ТНР (ОНР)
на холодный период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	в период с 10.30-11.00
Прогулка	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00 – 12.30	9.30 – 12.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15. 30	15.00- 15. 30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30	16.30 – 17.00
Прогулка	17.30 – 18.30	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп компенсирующей направленности ТНР(ОНР))
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для групп компенсирующей направленности (ЗПР)
на холодный период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Разновозрастная группа (3-6 лет)	Подготовительная группа
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	8 ³⁵ - 8 ⁵⁵
Подготовка и проведение ООД согласно расписанию	8 ⁵⁵ - 10 ³⁰	8 ⁵⁵ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁰⁵ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵	12 ³⁰ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	14 ⁵⁰ - 15 ¹⁵
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁵ - 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник (корректировка индивидуально, в зависимости от расписания ООД)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.20	18.30 – 19.00
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 177
(для группы компенсирующей направленности (ЗПР)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Разновозрастная группа (3-6 лет)	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00	
Игры, наблюдения	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00