

Вопрос

Как поддержать ребенка возраст дочери 4 года, если дети не берут её с собой в игру? Дочь хотела принять участие в игре на детской площадке, но дети ей отказали. Как родителям утешить ребенка и как объяснить случившееся?

Ответ психолога: Когда случаются подобные ситуации, то в первую очередь важно быть рядом с ребенком. В момент пиковых и бурных эмоций крайне важно показать ребенку, что вы его понимаете. Разделите с ребенком его эмоции. Скажите, что не только понимаете, но и разделяете и ним его чувства. «Мне бы тоже было обидно, если бы меня не взяли в игру». Не занимайте осуждающую позицию, дать оценку действия можно, но не оценивать других детей, отказавших в игру вашему ребенку. Когда бурные эмоции утихнут и ребенок успокоится, объясните что у каждого есть право на выбор : с кем он хочет общаться, а с кем нет.