

Рекомендации для родителей по воспитанию ребёнка с задержкой психического развития.

1. Диагноз ЗРП означает, что ребенок развивается так же, как и все остальные дети, только медленнее;

2. Чем раньше начать занятия с ребенком с ЗПР, тем быстрее ребенок догонит в развитии своих сверстников; Специалисты, которые могут Вам помочь:

- врач-невролог,
- психоневролог;
- учитель-дефектолог;
- педагог-психолог;
- учитель-логопед.

Организация режима дня и места для занятий:

1. Установите распорядок дня для ребёнка;
2. Уделяйте ребёнку достаточно внимания;
3. Занятия с ребёнком должны быть регулярными;
4. Помогайте ребёнку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап;
5. Не разрешайте откладывать выполнение задания на другое время;
6. Занятия должны быть непродолжительными, не вызывать утомления и пресыщения;
7. Необходимо разнообразить формы и методы проведения занятия, чередовать занятия по развитию речи с заданиями по развитию внимания, памяти, мышления;
8. Снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребёнком задания;

9. Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию; помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность ребенка не являются умышленными;

10. Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности;

11. Отмечайте малейшие успехи, учите ребенка преодолевать трудности;

12. Чаще хвалите ребёнка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому дети с ЗПР не воспринимают выговоров и наказаний, однако чувствительны к поощрениям;

13. Контролируйте поведение ребёнка, не навязывая ему жёстких правил;

14. Необходимо придерживаться единых требований, которые предъявляются ребенку;

15. Будьте терпеливы с ребенком, доброжелательны, но достаточно требовательны;

16. Закрепление знаний может проводиться во время прогулок, поездок, по дороге в детский сад. Но некоторые виды занятий требуют обязательной спокойной деловой обстановки, а также отсутствия отвлекающих факторов;

Своевременно консультируйтесь и проводите лечение ребёнка у специалистов!