

# Картотека пальчиковых игр с применением массажных колечек Су-Джок

<p><b>Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»</b></p> <p><b>Описание:</b> упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.</p> <p>Вышли пальчики гулять.            Раз, два, три, четыре, пять            Этот пальчик — в лес пошёл,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)</i>            Этот пальчик — гриб нашёл,  <i>(надеваем кольцо на безымянный палец)</i>            Этот пальчик — чистить стал,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)</i>            Этот пальчик — жарить стал,  <i>(надеваем кольцо на указательный палец)</i>            Этот пальчик — все съел,            Оттого и растолстел.  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)</i></p> 	<p><b>Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Семья»</b></p> <p><b>Описание:</b> дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.</p> <p>Этот пальчик — дедушка,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)</i>            Этот пальчик — бабушка,  <i>(надеваем кольцо на указательный палец)</i>            Этот пальчик — папочка,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)</i>            Этот пальчик — мамочка,  <i>(надеваем кольцо на безымянный палец)</i>            Этот пальчик — Ванечка (Танечка,            Данечка и т. д.)  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).</i></p> 
<p><b>Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Родные братья»</b></p> <p><b>Описание:</b> дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.</p> <p>Ивану-большому — дрова рубить,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)</i>            Васье-указке — воду носить,  <i>(надеваем кольцо на указательный палец)</i>            Мишке-среднему — печку топить,  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)</i>            Гришке-сиротке — кашу варить,  <i>(надеваем кольцо на безымянный палец)</i>            А крошке Тимошке — песенки петь,            Песни петь и плясать,            Родных братьев потешать.  <i>(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).</i></p> 	<p><b>Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»</b></p> <p>В руках у детей шарики Су-Джок.</p> <p>Ёжик колет нам ладошки,            Поиграем с ним немножко.  <i>(дети катают Су-Джок между ладонями)</i>            Если будем с ним играть –  <i>(массажные движения большого пальца)</i>            Ручки будем развивать.  <i>(массажные движения указательного пальца)</i>            Ловкими станут пальчики,  <i>(массажные движения среднего пальца)</i>            Умными – девочки, мальчики.  <i>(массажные движения безымянного пальца).</i>            Ёжик нам ладошки колет,  <i>(массажные движения мизинца).</i>            Ручки к школе нам готовит.  <i>(дети катают Су-Джок между ладонями)</i></p> <p>Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.</p> 

**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок  
«Ёжик»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,  
(дети катают Су-Джок между ладоней)  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
(массажные движения указательного пальца)  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
(массажные движения среднего пальца)  
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,  
(массажные движения безымянного пальца)  
Если дам иголки - съедят меня волки.  
(массажные движения мизинца).



**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок  
«Игрушки»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.  
(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)



Раз, два, три, четыре, пять.  
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой».)

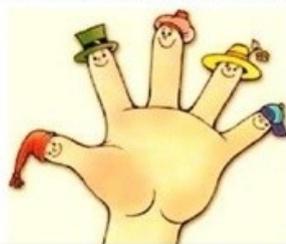
Надавливают ритмично на шарик,  
перекладывая из руки в руку)  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
(дети катают Су-Джок между ладоней)



**Пальчиковая игра с эластичными кольцами  
«Раз – два – три – четыре – пять»**

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
(разгибать пальцы по одному)  
Вышли пальцы погулять,  
(сжимать-разжимать пальцы в кулак)  
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этот пальчик для того, чтобы показывать его.  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



**Пальчиковая игра с эластичными кольцами  
«Мальчик-пальчик»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

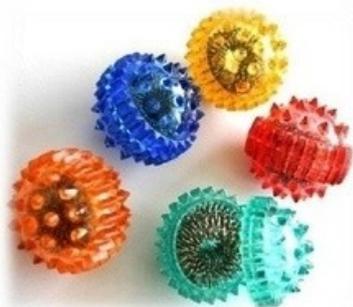
- Мальчик-пальчик, где ты был?  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
- С этим братцем в лес ходил,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
- С этим братцем щи варил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
- С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
- С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



## Картотека пальчиковых игр с массажерами

### Су-Джок

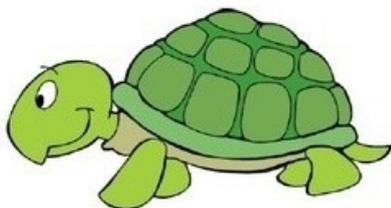
Составила  
учитель-логопед  
Короткова О.Н.



#### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха  
И дрожала вся от страха,  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
«Кусь, кусь, кусь, кусь,  
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)  
Никого я не боюсь».  
(дети катают Су-Джок между ладоней).



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак Чже Ву.

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ✓ безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

#### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.  
(дети катают Су-Джок между ладонями)  
На спине иголки  
(дети катают шарик по большому пальцу вперед-назад)  
Очень-очень колкие.  
(катают шарик по указательному пальцу)  
Хоть и ростом ёжик мал,  
(катают шарик по среднему пальцу)  
Нам колючки показал,  
(катают шарик по безымянному пальцу)  
А колючки тоже  
(катают шарик по мизинцу вперед-назад)  
На ежа похожи.  
(дети катают Су-Джок между ладонями).



**Пальчиковая игра с эластичными колечками  
«Колечко»**

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
Кто-то уронил колечко.  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
И оно с крыльца скатилось,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
За ступеньку закатилось.  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Дети смотрят там и тут,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Но колечка не найдут.  
(прячут колечко между ладоней)



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«Сорока-белобока»**

Сорока, сорока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
А этому не дала:  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,  
Печь не топил, тебе и нет ничего»  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«Сидит белка на тележке»**

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
Лисичке-сестричке,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Воробью,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Синичке,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Мишке косолапому,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
Заньке усатому.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«Грибы»**

Раз, два, три, четыре, пять.  
Вышли пальчики гулять.  
(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой». Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)  
Этот пальчик гриб сорвал,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этот пальчик чистить стал,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Этот резал,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот ел,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
Ну а этот лишь смотрел.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок  
«На поляне, на лужайке»**

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)*  
От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«На лужок»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

*(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок!

*(катаем шарик по ладошке)*



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

*На левой руке:*

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*  
Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*  
Этот малыш-Алеша, *(средний)*  
Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*  
А меньшего малыша зовут Мишуткою  
друзья. *(мизинец)*

*На правой руке:*

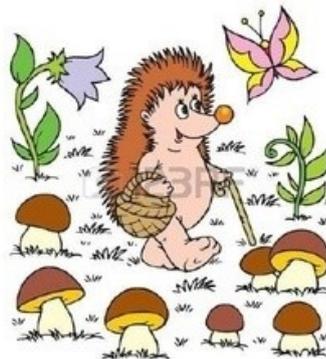
Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*  
Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*  
Эта малышка-Маша, *(средний)*  
Эта малышка-Даша, *(безымянный)*  
А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

**Описание:** ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка *(его руки лежат на коленях ладонями вверх)*, делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!

*Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:*

Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Я мячом круги катаю»

У детей в руках Су-Джок шары.

Я мячом круги катаю,  
*(круговые вращения шариком по ладони)*  
Взад - вперед его гоняю.  
*(катаем шарик вверх-вниз)*  
Им поглажу я ладошку.

*(гладим ладошку шариком правой руки)*  
Будто я сметаю крошку,  
*(гладим ладошку шариком левой руки)*  
И сожму его немножко,  
*(сжимаем шарик в правой руке)*  
Как сжимает лапу кошка,  
*(сжимаем шарик в левой руке)*

Каждым пальцем мяч прижму,  
*(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарiku)*

И другой рукой начну.  
*(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарiku)*

