

## **СОХРАНИМ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ: ПРЕДУПРЕДИМ ПАДЕНИЯ!**

Падения – одна из основных причин всех несчастных случаев детей со смертельным исходом.

Самый высокий уровень смертности вследствие падений приходится на первый год жизни. Большинство падений в домашних условиях происходит с детьми до четырех лет. Пиковые часы падений дома приходятся на время приема пищи, 40% случаев падений происходит между 16 и 20 часами.

Дети в возрасте 1-3 года чаще падают с лестницы или со ступенек, из окон, с игрового оборудования. Дети дошкольного возраста часто травмируются при падении с горок, качелей, других детских сооружений, падают с велосипедов, ударяются о столы, батареи, двери. Дети более старшего возраста чаще падают с высоты: с крыш, балконов, с деревьев и пр. По данным ВОЗ гибель детей чаще всего наступает в результате травм, а не заболеваний. В Европейском регионе падения занимают восьмое место среди главных причин смерти детей от 0 до 14 лет. Ежегодно три миллиона (один из десяти детей) проходят лечение в кабинетах неотложной помощи с диагнозом «несчастный случай при падении». Падения – частая причина инвалидности в результате травм с тяжелыми последствиями для здоровья, что снижает качество жизни, препятствует выбору многих профессий. У 60% детей после сотрясения мозга наблюдаются остаточные явления в виде нарушения психики снижения зрения, слуха, частых головных болей, бессонницы, ухудшения памяти.

Факторы риска: возраст ребенка, уровень развития; среда; тип падения (с одного уровня на другой - с двухъярусных кроватей, с оборудования на игровых площадках); высота и обстоятельства падения.

### **Уважаемые родители!**

Учитывайте особенности развития и поведения ребенка!

- отсутствие знаний об окружающей обстановке;
- недостаточное развитие простейших двигательных навыков;
- стремление ребенка в возрасте от 1 года до 3 лет к личному познанию окружающей действительности, его большая подвижность;
- стремление к самостоятельному удовлетворению своих потребностей, к действиям без помощи взрослых;
- нахождение в стадии становления основных двигательных навыков (ходьба, бег, лазанье);
- неумение детей школьного возраста предвидеть последствия своих поступков, расторможенность, непоседливость, азарт, драчливость, агрессивность;
- неумение сориентироваться в окружающей обстановке;

**Каждый год от падений с высоты гибнут дети.**

**Будьте бдительны!**

1 Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!

2 Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Секунда, на

которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!  
Оборудуйте оконные решетки для защиты детей от падения из открытых окон с учетом возможности открыть их в случае пожара! Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно! Снять ручку - простой способ защиты от открытия окна ребёнком.

Используйте для проветривания фрамуги и форточки.

**3 Помните, что антимоскитные сетки смертельно опасны! Опираясь на них, дети выпадают вместе с ними наружу!**

Ежегодно об этих случаях сообщается в средствах массовой информации.

**4 Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.**

Формируйте у ребенка навыки безопасного поведения!

- Обучайте ребенка уже с 2 лет навыкам

пользования острыми и режущими предметами (вилкой, ножом, ножницами), правилам обращения с горячей посудой (не дотрагиваться до чайника, кастрюли, утюга, сковороды), осторожности перед употреблением горячих напитков, пищи и др.

- Помогайте ребенку в игровой форме усваивать необходимые навыки поведения, используйте картинки, книги, диафильмы.

- Используйте прогулки для практического обучения детей правилам поведения на улице.

- Повышайте уровень физического развития ребенка для формирования хорошей координации движений, предусмотрите в режиме дня физические упражнения, подвижные игры, спортивные развлечения.

**Предупредите падения детей с кровати!**

Создайте травмобезопасную среду для детей:

•

Закрепите все оборудование, расположенное у стен, шкафы, полки, светильники, картины, музыкальные инструменты и пр.

•

Приучите ребёнка спокойно сидеть за столом во время еды и занятий.

•

Учите детей пользоваться вилкой и ножом во время еды, аккуратно обращаться с иглой и ножницами.

•

Находитесь рядом с детьми во время прогулок, страхуйте их от падений с горок и других сооружений.

•

***Помните! Безопасность детей – забота взрослых***